



Persbericht

Mythes over links- en rechtshandigheid blijken niet te kloppen

Nieuw onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen in samenwerking met het Weekend van de Wetenschap wijst uit dat niet links- of rechtshandigheid, maar de sterkte van handvoorkeur een relatie vertoont met bepaalde eigenschappen zoals creativiteit en gezondheid.

In alle menselijke populaties is er altijd een minderheid die linkshandig is. Er wordt vaak aangenomen dat dit verschil in handvoorkeur ook andere eigenschappen weerspiegelt maar welke zijn dat dan? De Rijksuniversiteit Groningen* (RUG) heeft in samenwerking met het Weekend van de Wetenschap mythes en aannames over links- en rechtshandigen onderzocht. Linkshandigen zouden meer gezondheidsproblemen hebben (waardoor zij in de loop van de evolutie de minderheid zijn geworden), maar creatiever en beter in gevechten zijn (waardoor linkshandigheid in de loop van de evolutie toch is blijven bestaan). De verrassende uitkomst: deze mythes worden niet bevestigd. Het onderzoek levert daarbij een aantal nieuwe inzichten op.

Landelijk publieksonderzoek

Het Weekend van de Wetenschap startte in 2014 met een jaarlijks landelijk publieksonderzoek. Gedurende een periode van 12 maanden kan het Nederlandse publiek actief bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek. Naast de activiteiten tijdens het weekend zelf een interessante manier om in aanraking te komen met de wetenschap door zelf proefpersoon te zijn. Het onderzoek naar de mythes rondom links- en rechtshandigheid van de RUG trok 30.000 deelnemers van 5 tot 95 jaar. Opvallend is dat iets meer dan de helft van de deelnemers linkshandig is, terwijl van de hele Nederlandse populaties er slechts 10% linkshandig is. Dit geeft aan dat het onderwerp sterk leeft bij linkshandigen die blijkbaar vinden dat ze buitenbeentjes zijn of als zodanig gezien worden. Er werd onder meer gevraagd naar zowel feitelijke gegevens als naar de eigen inschatting van creativiteit, gezondheid en verbaal en fysiek geweld.

Links- en rechtshandigen verschillen niet of nauwelijks in al deze eigenschappen: de verschillen tussen mannen en vrouwen zijn vaak groter. Voor gezondheid is het zelfs zo dat in tegenstelling tot de mythe, rechtshandigen vaker ziek zijn dan linkshandigen. Hiermee zijn voor het eerst op basis van deze grote steekproef sterke aanwijzingen verzameld dat de mythes over links- en rechtshandigheid voor wat betreft creativiteit, gezondheid en opvliegendheid/agressie naar de prullenbak verwezen kunnen worden.



Handvoorkeur

Een nieuwe bevinding is dat niet links- of rechtshandigheid, maar hoe sterk de handvoorkeur is, een relatie vertoont met de onderzochte eigenschappen. Mensen met een zwakke handvoorkeur (die sommige taken liever met links doen en andere met rechts of weinig voorkeur hebben) zijn wat creatiever, agressiever en hebben vaker allergieën. Daarnaast zijn zij wat vaker dyslectisch en hebben gemiddeld wat minder (klein-)kinderen dan mensen die overwegend dingen met één voorkeurshand doen.

Dus alhoewel mensen links- of rechtshandigheid als een belangrijk persoonlijkheidskenmerk zien is misschien de sterkte van de handvoorkeur biologisch belangrijker. Dat neemt niet weg dat veel linkshandigen rapporteren dat zij in het dagelijks leven tegen specifieke problemen oplopen aangezien onze maatschappij veelal is ingericht voor rechtshandigen (variërend van de draaiing van keukenkastdeurtjes tot de opleiding van chirurgen), terwijl soms linkshandigheid juist een voordeel kan hebben (zoals in sommige sporten of beroepen).

Een belangrijk aspect van handvoorkeur is dat we met die hand de meeste oefening krijgen in allerlei fijne bewegingen die onder andere nodig zijn voor het gebruik van gespecialiseerde werktuigen. Het verschil tussen de handen in handvaardigheid is in het onderzoek ook getest. Dit is mogelijk belangrijker dan handvoorkeur zelf, en wordt nog geanalyseerd. De interessante vraag hoe links-rechtsverschillen tussen de hersenhelften samenhangen met links-rechtsverschillen op gedragsniveau wordt momenteel ook nader onderzocht.

Het Weekend van de Wetenschap

Het Weekend van de Wetenschap is het podium van de toekomst. Op 3 en 4 oktober gaat Nederland backstage bij bedrijven, instituten, universiteiten, (onderzoeks-)instellingen en musea om live wetenschap en technologie te beleven. Het doel: Nederland te laten ervaren hoe belangrijk, interessant en innovatief deze vakgebieden zijn en wat de onmisbare bijdrage is aan onze toekomst.

Eén weekend, 48 uur volledig in het teken van wetenschap en technologie.

In 2014 bezochten ruim 130.000 bezoekers één van de 191 deelnemende locaties van het Weekend van de Wetenschap. Voor jong en oud werden door heel het land meer dan 1.200 activiteiten georganiseerd. Dit jaar vindt het Weekend van de Wetenschap plaats op zaterdag 3 en zondag 4 oktober. Dit jaar hebben al 215 deelnemende organisaties zich aangemeld. Kijk voor meer informatie op www.hetweekendvandewetenschap.nl

** Het onderzoek is een gezamenlijk project van de Rijksuniversiteit Groningen (Dr. Reint Geuze, Prof. Ton Groothuis en Drs. Nele Zickert) en het Weekend van de Wetenschap.*



Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie of foto's kunt u contact opnemen met BAAS Amsterdam via 020- 2237490, 06-55289375 of nanne@baasamsterdam.com.

Facebook: <https://www.facebook.com/WetenschapNL>

Twitter: https://twitter.com/Wetenschap_NL

Tumblr: <http://hetweekendvandewetenschap.tumblr.com/>

Youtube: <https://www.youtube.com/user/WvdW2013>